လက်ချောင်း စွပ်ရုပ်သေးရုပ်ဆိုင်ရာ လုပ်ရှားမှုများ

PUPPETalk™

PUppets to Play, Praise, Educate, and Talk®

သင်သည် သင့်ကလေး၏ လက်ဦးဆရာနှင့် အ ရေးအပါဆုံး ဆရာဖြစ်ပါသည်။ ကလေးများနှင့် စကားပြောဆိုခြင်းသည် ၎င်းတို့၏ ဦး နှောက်ကြီးထွားဖို့ရန် အတွက် အရေးကြီးဆုံး နည်းလမ်း ဖြစ်သည်ကို ကျွန်ုပ်တို့သိနားလည်ပါသည်။ လက်ချောင်းစွပ်ရုပ်သေးရုပ်တစ်ရုပ်သည် သင်နှင့် အ ခြေမိသားစုဝင်များကို သင့်ကလေးနှင့် စကားပြောဆို ရန်အတွက် ကူညီပေးမည်ဖြစ်ပါသည်။ အစာကျွေးခြင်း၊ ရေချိုးခြင်း နှင့်သင့်ကလေးနှင့် ကစား သည့်အခါတွင် စကားပြောဆိုပေးပါ။ သင် ကလေးအနီးကိုလဲပြီးသင့်ကလေးကို ကားထိုင်ခုံ တွင် ထား သည့်အခါတွင် စကားပြောဆိုပေးပါ။ တီထွင်ဖန်တီးမှုရှိပြီးပျော်ရွှင်မှုရှိပါစေ။ ကလေးတိုင်းသည် မတူညီသောကြောင့် သင့်ကိုယ်ပိုင်ပုံ စံများကို ထည့်သွင်းပြီး လုပ်ရှားမှုအသစ်များကို ဖန်တီး ပြုလုပ်ပေးပါ။ သင့်တွင် သင့်ရုပ်သေးရုပ်မရှိလျှင် တောင်မှပင် သင်၏က လေးနှင့် အမဲပြာမ်းစကားပြောဆိုရန် မမေ့ပါနှင့်။

01 **သင့်လက်ချောင်းစွပ်ရုပ်သေးရုပ်ကို နာမည်ပေး** ပြီး၎င်းရုပ်သေးရုပ်ဖြင့် အားပေးနှစ်သိမ့်သောအသံတစ် သံဖြင့် ပြောပေးပါ။

02 **ကူးကူးဟု အသံပြုပြါ၊ လျှာကိုထုတ်၍လမေ့တ် ပြီး ရယ်စရာအသံများကို ပြုလုပ်ပေးပါ။ သင်နှင့်သင့်ကလေးတို့ အပြန်အလှန်စကားပြောသည့် အခါ တွင် ပြောသကဲ့သိုပင် သင့်ကလေးပြုလုပ်သည့် အသံများကို အတုခိုးပါ သို့မဟုတ် ထပ်ခါတလဲလဲလုပ် ပေးပါ။**

03 **သင့်ရုပ်သေးရုပ်ကို အပေါ်နှင့်အောက်နှင့် ဘေး ဘီသို ရွှေ့နေစေ၍ သင့်ကလေး ၏အမည်ကို ပြောပေးပါ။** သင့်ကလေးအား ရွှေ့လျှားသွားလာမှုနောက်သို့ လိုက် နိုင်အောင် ကြိုးစားပေးပါ။ **သင်၏ရုပ်သေးရုပ်ကို ကွယ်ထားလိုက် မကွယ်ထား လိုက်လုပ်ခြင်းဖြင့် တူတူရဝေါးကစားနည်းကို ကစား ပေးပါ။** "မင်းရဲ့ရုပ်သေးရုပ်ဘယ်မှာလဲလို့ မင်းပြောပေးနိုင်ပါ တယ်။ သူ ဒီမှာဟ့! ကောင်းတယ်၊ မင်းရဲ့ရုပ်သေးရုပ်ကို မင်းတွေ့ပြီ!"

04 ကလေးငယ်များသည် **နူးညံ့သိမ်မွေ့သော အထိအ တွေ့နှင့် နှိပ်နယ်ပေးခြင်းကို** နှစ်သက်ကပြါသည်။ သင့်ကလေးငယ်ကို စောင်တစ်ထည် သို့မဟုတ် ကမြ်း ခင်းဖျာတစ်ထည်ပေါ်တွင် ဘေးကင်းလုံခုံစြိတ်ချရ သော မျက်နှာပြင် တစ်ခုပေါ်တွင်ထားပေးပါ။ ဖြည်းဖြည်းဖိပြီးသင့်လက်ချောင်းများကခြ တွင် သူမ ၏လက်မောင်းများကို လိမ့်ပေးပါ။ သူမ၏ခြေဖဝါးများပေါ်တွင် သင့်လက်ဖြင့် စက်ဝိုင်းများ ကို ဆွဲပေးနိုင်သည့် ခြေထောက်နရောဆီသို သွားပေးပါ သင့်ကလေးနှင့်စကားပြောဆိုပါ၊ သူမသည် လုပ ကြောင်း သူမ ကို ပြောပပြီးမြတူညီသော ခန္ဓာကိုယ်အ စိတ်အပိုင်းများကို နာမည်ပေး ထားကြောင်း ပြောပပြေး ပါ။ သူမ၏ခြေချောင်းများနှင့်ကစားပေးပြီး *This Little Piggy Went to Market* ဆိုသည့် ကာရန်ကိုဆိုပေး ပါ။

05 **စာအုပ်များနှင့် မဂ္ဂဇင်းများတွင် ရုပ်ပုံများကို ကြည့်ပေးပါ။** အမည်နှင့် သင်တွေမြင်ရသည်အရာကိုသရုပ်ဖော်ပေး ပါ။ သင့်ကလေးငယ်သည် အထူးသဖြင့် အဖျော့်အမည်း၊ အရောင်တတောက်တတောက်များနှင့် ပုံစံများကို ကြည့်ရှု ခြင်း ကို နှစ်သက်ပမေည်။

06 **အိမ်အနှံ့လမ်းလျှောက်ပြီး စူးစမ်းလေ့လာပေးပါ။** သင်တွေ့နေရသည့် မတူညီသည့် အရာဝတ္ထုများအ ကြောင်းနှင့်ပတ်သက်၍ နာမည်တပ်ပြီး ပြောပပြေးပါ။ အရောင်များ၊ နံပါတ်များ၊ အရွယ်အစားများ၊ ပုံသဏ္ဍာန် များနှင့် အသွင်အပြင်များကိုသရုပ်ပပြေးပါ။

07 မတူညီသောအာရုံခံစားမှုများကိုအသုံးပု၍ **အ ပြင်ဘက်တွင် စူးစမ်း လေ့လာပေးပါ။** သင့်ကလေးကို မကြာ၊ သစ်ရွက်များ၊ သစ်ပင်အခေါက်နှင့် အခြားအရာဝတ္ထုများကို မြင်နိုင်စေ၊ ထိတွေ့နိုင်စပေါ်ပြီး အနံ့ခံနိုင်ပါစေ။ လညောင်းခံပါ၊ ငှက်ကလေးများ၏ သီချင်းသံကို နားဆင် ပြီးပြန်းရနံ့များကို ရှုရိုက်ပါ။ သင့်ကလေး စူးစမ်းလေ့လာသကဲ့သို့ပင် အဆိုပါအရာ ဝတ္ထုများ ကို သင့်ရုပ်သေးရုပ်သည် သရုပ်ဖော်ပေးသင့်ပါ သည်။

08 **လွယ်ကူရိုးရှင်းသောစာအုပ်များကို ဖတ်ပေးပါ။** အရာဝတ္ထုများကို နာမည်တပ်ပြီး ရုပ်ပုံများ၏အရောင် များ၊ ပုံသဏ္ဍာန်များနှင့် အခြေ အသေးစိတ်အချက်အ လက်များကို ဖော်ပပြေးပါ။

09 *Twinkle Twinkle Little Star*၊ *Old Mac Donald Had a Farm*၊ *Hokey-Pokey* နှင့် နောက် ထပ်များစွာသောတေးသွားများကဲ့သို့သော **သီချင်းများ ကို သီဆိုပေးပြီး ကာရန်များကိုစပ်ပေးပါ။** သင်၏ကလေးဘဝ ကတည်းက သင်ကိုကြိုက်ခဲ့သည့် အ ကိုကြိုက်ဆုံးသီချင်းတစ်ပုဒ် ရှိပါသလား။ သင့်ရုပ်သေးရုပ်အား သင့်ကလေးဗိုက်ပေါ်တွင် စည်း ချက်ဝါးချက်ညီညီ ဖြင့် ညင်ညင်သာသာပုတ်ပေးပြီး တေးဂီတအတိုင်းယိမ်းနွဲ့လုပ်ရမ်းကာ သင့်ကလေးအား သာယာနာပျော်ဖွယ်စည်းချက်ဝါးချက်ကို ခံစားစပေါ်။

10 **ဗိုက်မှောက်လျက်အနေအထားဖြင့်ထားသည့် အချိန်**သည် သင့်ကလေး ဦးခေါင်းကိုဟန်ချက်ထိန်းနိုင် ရန်အတွက်အရေးကြီးသောနည်းလမ်းတစ်ခု ဖြစ်ပါ သည်။ ဘေးကင်းလုံခုံပြီး ညီညာသောမျက်နှာပြင်တစ်ခုပေါ် တွင် သင့်ကလေးအား ၎င်း၏ဗိုက်ကိုမှောက်လျက်အနေ အထားဖြင့်ထားရှိပေး ပါ။ **အရုပ်အသစ်တစ်ရုပ်အား စူးစမ်းရှာဖွေနိုင်ရန်နှင့် ၎င်းအ ရုပ်အား မှန် ချပ်ထဲတွင်ကြည့်ရှုနိုင်ရန်အတွက်** သင့် ကလေးအား ကူညီပေးနိုင်ရန် သင့် ရုပ်သေးရုပ်ကို အသုံး ပုပြေးပါ။ သင့်ကလေးဦးခေါင်းကိုရွှေ့ပေးရန်နှင့် သင့် ကလေး ရုပ် သေးရုပ်ကိုတွေ့ရှိနိုင်စရေန်အတွက် ၎င်းကို အားပေး အား မှုခြာက်ပုပြေနိုင်ရန် ရုပ်သေးရုပ်ကို ပတ်ပတ်လည် ရွှေ့ပေပြေးပါ။

E PUPPETalk@cuanschutz.edu W PUPPETalk.org

©2017 The Regents of the University of Colorado. All Rights Reserved.