



手指木偶 活动



PUPPETalk™

PUPpets to Play, Praise, Educate, and Talk®

你是孩子的第一位也是最重要的老师。我们知道，与婴儿交谈是让他们大脑成长的最重要方式。手指木偶将帮助你和其他家庭成员与你的孩子交谈。当你给宝宝喂奶、洗澡和玩耍时，请说话。当你换尿布并把宝宝放在汽车座椅上时，请说话。有创意和乐趣！每个孩子都是独一无二，所以发挥您的创造力，引入新的活动。

即使你没有带上木偶，也要记得一直和孩子说话！

01 给你的手指木偶起名字，并使用鼓励和舒缓的声音。

02 咕咕、哔哔、发出各种好笑的声音。在你们之间轮流来回“交谈”时，模仿或重复宝宝发出的声音。

03 在上下左右移动木偶的同时说出宝宝的名字。试着让你的孩子做跟随的动作。通过隐藏和展示木偶来玩躲猫猫游戏。你可以说：“你的木偶在哪里？它在这里！真棒，你找到了木偶哟！”

04 婴儿喜欢轻柔的触摸和按摩。将宝宝放在毯子或地板垫等的安全表面上。用手指轻按他/她的手臂。顺着她的脚往下按，你可以在她的脚底上划圆圈。与孩子交谈，告诉他/她很漂亮，并说出不同的身体部位。玩她的脚趾，加上儿歌《这只小猪去了市场》的韵律。

05 看看书和杂志上的图片。说出并描述你所看到的。你的宝宝可能特别喜欢看黑白、鲜艳的颜色和图案。

06 在房子周围走走，四处探索。说出并谈论您找到的不同物品。描述颜色、数字、大小、形状和纹理。

07 使用不同的感官探索户外。让你的孩子看到、触摸和闻到草、树叶、树皮和其他物体。感受微风，倾听鸟儿的聲音，嗅花香。当你的孩子发现和探索时，你的木偶应该描述这些事情。

08 阅读简单的书籍。说出物件名称并描述图片的颜色、形状和其他细节。

09 唱一些歌，说一些押韵句，比如《一闪一闪的小星星》、《老麦克唐纳有个农场》、《霍基扑基》等等！你童年时最喜欢哪首歌？让你的木偶轻轻在孩子肚子上敲击节拍，随着音乐摇摆，让宝宝感受到舒缓的节奏。

10 肚子玩耍时间是培养孩子头部控制能力的重要方式。在安全平坦的表面上，将孩子俯卧。使用木偶帮助宝宝探索新玩具并照镜子。在宝宝周围移动木偶，鼓励他/她移动头部并找到木偶。